**Workshop-plan**

Titel:

**‘Anatomisch verantwoord stabiel zitten (Aves)in de praktijk’**

georganiseerd door Welzorg & Lewis Seating Systems

**Inleiding**

Bij het adviseren van hulpmiddelen wordt u regelmatig geconfronteerd met mensen die een groot deel van de dag zittend in een rolstoel moeten door brengen. Wanneer zij niet of nauwelijks kunnen verzitten kunnen er allerlei zitgerelateerde problemen ontstaan zoals scheefzakken, onderuitzakken, vermoeidheid en zelfs decubitus. Om u nieuwe inzichten te geven in zitproblematiek en het voorkomen hiervan, nodigen we u graat uit voor onze workshop: Anatomisch Verantwoord en Stabiel zitten in de praktijk'.

Deze workshop geeft praktische en vernieuwende inzichten over hoe hoge zitkwaliteit gerealiseerd kan worden. Dit kan u helpen bij het indiceren en optimaliseren van standaard zitvoorzieningen. Wanneer een standaard zitvoorziening niet of niet meer voldoende zitkwaliteit biedt, kan een orthese een oplossing bieden. Graag willen we u dan ook kennis laten maken met de Lewis zitorthese. Deze orthese wordt door alle hulpmiddelenleveranciers in Nederland geleverd.

Door intensieve samenwerking tussen de UT, revalidatiecentrum Het Roessingh, PR Sella, dr.ir. H.A.M. Staarink en anderen is de kennis ontwikkeld om genoemde problemen te analyseren en een halt toe te roepen.

**Doel**

Het aanreiken van vernieuwende inzichten in hoe zitkwaliteit tot stand komt en op welke wijze dit in de praktijk gerealiseerd kan worden. Om zitproblemen te herkennen, te meten, te verminderen en/of te voorkomen.

**Docenten**

ir. W. Hoppenbrouwer en /of A.G. Huttenhuis.

**Wanneer**

Maandelijks

**Didactische werkwijze**

Theoretische uitleg zitvisie/aanschouwend onderwijs door praktijkvoorbeelden.

**Wel of geen toetsing** Geen toetsing

**Wel of geen certificaat/bewijs van deelname** Wel certificaat (zie bijlage)

**Inhoud Workshop**

Theorie

1. Analyse gezond zitgedrag
2. Herleiding menselijk model
3. Biomechanica menselijk lichaam
4. Inzicht in drukverdeling
5. Conclusies

Toepassing in de praktijk

1. Aan welke eisen moet een zitvoorziening in een rolstoel minimaal voldoen en hoe realiseer je dat in bestaande rolstoelen
2. Productdemonstratie van de Lewis zitorthese
3. Functioneel beargumenteren voor vergoedingen binnen de Wlz, Wmo en Zvw
4. Casuïstiek

**Aantal contacturen**  6 uur